

Regels

Geschreven door USBF Bestuur

zondag, 20 februari 2011 04:02 - Laatst aangepast donderdag, 05 mei 2011 00:09

<p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;">We spelen bij USBF volgens de officiële basketball regels zoals de fiba deze uitgeeft. Deze spelregels kun je bekijken op http://www.basketball.nl/files/bestanden/80157_NBB_spelregelboek_08.pdf. Hierop gelden echter enkele uitzonderingen, deze worden hierna stuk voor stuk behandeld:</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Speeltijd
De wedstrijden duren 2 x 30 minuten, met 5 minuten pauze. Deze tijd is met doorlopende klok, dus er wordt niet met zuivere speeltijd gewerkt.</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Het 'lenen' van spelers
Voor het ♦lenen' van gastspelers/sters geldt de volgende richtlijn: het is NIET toegestaan om met lagere poules mee te spelen, tenzij nadrukkelijk toestemming is gevraagd aan BEIDE partijen. Tevens dienen de scheidsrechters op de hoogte gesteld te worden. Als de scheids het niet weet is het niet geldig! Doet een team het toch dan verliezen zij met♦20-0. Een speler mag WEL met hogere poules meespelen.</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">De vrouwen regel
Elk team moet ten allen tijde tenminste ♦n vrouw in het veld hebben staan. Wanneer dit niet het geval is krijgt het desbetreffende team ♦n strafpunt. Wanneer er geen vrouw aanwezig is moet er met maximaal vier mannen gespeeld worden. Noteer de aan/afwezigheid van vrouwen op het score formulier. </p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Extra punt voor vrouwen
Om te compenseren voor het feit dat vrouwen met een heren bal moeten spelen geldt bij USBF de regel dat vrouwen ♦n extra punt krijgen bij een score. Zodoende krijgen vrouwen dus 3 punten voor een gewone score en 4 punten voor een "driepunter". Wordt er een fout gemaakt op een dame die bezig♦is met een doelpoging dan krijgt zij ook ♦n extra vrije worp. Voor scores met bonus geldt voor vrouwen dat zij de score plus ♦n extra♦punt krijgen met ♦n bonus vrije worp.</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Time-outs
Teams kunnen per wedstrijd 2 time-outs bij de scheidsrechter aanvragen, de time-out duurt 1 minuut en de scheidsrechter moet erop toezien dat tegen die tijd de teams weer op het veld staan. De wedstrijdjury dient de time-outs te noteren op het scoreformulier. In de laatste 5 minuten van de wedstrijd geldt dat er geen time-outs meer aangevraagd mogen worden. </p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Teamfouten
Maakt een team in een helft meer dan 7 fouten, dan wordt voor elke volgende fout 2 vrij worpen (3 voor vrouwen) toegekent aan de speler op wie de fout

Regels

Geschreven door USBF Bestuur

zondag, 20 februari 2011 04:02 - Laatst aangepast donderdag, 05 mei 2011 00:09

gemaakt werd. De wedstrijdjury dient dit bij te houden op het scoreformulier.

</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Laatste 2 minuten
In de laatste 2 minuten van de wedstrijd wordt na elke fout waarbij normaliter vrije worpen worden toegekent 1 punt plus zijkant toegekent aan het team waartegen de fout werd gemaakt. Alleen in het geval dat de fout wordt gemaakt op een scorende speler geldt dat de score wordt geteld en dat dit team een extra punt toegekent krijgt, daarna krijgt de verdedigende ploeg de bal.</p>